

La Fédération inter-associations culturelles (FIAC) a le plaisir cette année d'organiser à Bordeaux sa journée nationale annuelle de psychothérapie institutionnelle.

Psychiatrie, établissements médico-sociaux, services d'action sociale, écoles, centres pénitentiaires... mais aussi la rue, le quartier, la ville, la campagne sont autant de lieux où se vit et s'exprime la souffrance psychique. Mais cette souffrance est-elle aujourd'hui encore reconnue ? Peut-on rencontrer l'autre et sa souffrance, la souffrance de l'autre, y compris quand elle concerne une maladie avérée ? La souffrance psychique et la maladie mentale sont-elles aujourd'hui accueillies, nommées ou sont-elles diluées au point de disparaître dans la santé mentale ?

Les équipes en témoignent pourtant quotidiennement, la souffrance psychique est bien là, avec son cortège de symptômes tous plus aigus et bouleversants, tant pour les personnes elles-mêmes que pour les professionnels et les familles.

L'approche managériale nous explique que chaque problème a sa solution, son accompagnement. Les dysfonctionnements d'origine cérébrale, en attestent les experts, sont sources de « comportements problèmes » ou encore mieux, de « défi » qui peuvent être résolus pour peu que l'on applique les bonnes méthodes, les protocoles « ad hoc ». Dans la logique positive et politique du management, l'outil magique existe. Il suffit d'appliquer le projet d'établissement et son organisation statutaire : le professionnel doit savoir-faire et savoir-être et le succès est garanti, ça va de soi !

A contrario de ce simplisme, la journée de la FIAC à Blois en 2023 sur le « chantier permanent » concluait que pour prendre en compte la complexité singulière de chaque personne, l'ouvrage est à remettre chaque jour sur le métier. Ce chantier permanent résulte de la rencontre et des confrontations à la souffrance psychique, à la maladie.

Nous souhaitons pour cette journée, en continuité, réinterroger la notion de « boîte à outils », reprenant en cela le titre d'une collection de la revue Institutions. La psychothérapie institutionnelle, loin de promouvoir un outil parfait, nous a enseigné quelques concepts qui, comme les outils de l'artisan, doivent être faits « à la main » de chaque professionnel. Aucun ne peut être interchangeable ou universel dans le Collectif. C'est en ce sens que François Tosquelles disait « *la psychothérapie institutionnelle : ça n'existe pas* ». Ce qui existe, c'est ce que les équipes en font, dans leur ouvrage toujours singulier.

Énumérer ici tous ces outils serait certainement réducteur, il importe de ne pas les figer mais de les mettre en mouvement concrètement. Quelques invariants participent à l'édifice : l'accueil, la liberté de circulation, le transfert multiréférentiel ou dissocié, la réunion de constellation, la vie quotidienne, le Club, les réunions... Pour soutenir une clinique active, bien d'autres « bricolages » créatifs ont depuis des décennies, montré que la souffrance psychique pouvait être sinon guérie, du moins accueillie, partagée entre humains. Alors, quelques voies de passage vers une possible existence, pour celles et ceux dont la vie était auparavant éprouvée et vécue comme « invivable », peuvent s'envisager.

Si ces outils restent une base, d'autres sont à inventer et à partager, non comme des recettes, mais comme le témoignage d'une pensée clinique vivante. Ces créations ne se laissent pas enfermées dans une logique de production de soins ou d'accompagnement normé, ni dans un faire fonctionnel qui ne se pense plus collectivement.

Comment chaque équipe, là où elle travaille, s'y essaie-t-elle ? Comment bricole-t-elle, rate et se réinvente avec ses propres outils dans ce chantier permanent ?

**BULLETIN D'INSCRIPTION
Journée du 16 mars 2024**

NOM.....
.....
PRÉNOM.....
.....
PROFESSION.....
.....
ETABLISSEMENT.....
.....
MAIL.....
.....
TELEPHONE.....

- Tarif formation continue : 150 €
- Tarif inscription individuelle : 65 €
- Tarif étudiant, demandeur d'emploi : 10 €

Inscription par mail, courrier ou téléphone à la SOFOR – 15 rue de Belgique – 33800 BORDEAUX
05 56 91 39 58 - formations@sofor.net

**Envie de venir ? Difficultés financières ?
Questions sur les ateliers ?
N'hésitez pas à nous appeler.**